

## Дерматологічний індекс якості життя(DLQI)

1. Чи мала Ваша шкіра за останній тиждень такі явища, як свербіж, біль, болючість або відчуття «жалення»

- a) Дуже багато
- b) Багато
- c) Трохи
- d) По суті – ні

2. Чи мали Ви за останній тиждень прояви збентеження або сконфуженості через Вашу шкіру?

- a) Дуже багато
- b) Багато
- c) Трохи
- d) По суті – ні

3. За останній тиждень, наскільки суттєво Ваша шкіра заважала Вам ходити по магазинах або піклуватися про свій будинок або сад?

- a) Дуже багато
- b) Багато
- c) Трохи
- d) По суті – ні

4. За останній тиждень, наскільки Ваша шкіра впливала на одяг, який Ви носите?

- a) Дуже багато
- b) Багато
- c) Трохи
- d) По суті – ні
- e) Не пов'язано

5. За останній тиждень, наскільки Ваша шкіра впливала на будь-яку соціальну активність або дозвілля?

- a) Дуже багато
- b) Багато
- c) Трохи
- d) По суті – ні

е) Не пов'язано

6. За останній тиждень, наскільки Ваша шкіра ускладнює для Вас заняття будь-яким спортом?

- а) Дуже багато
- б) Багато
- в) Трохи
- г) По суті – ні
- е) Не пов'язано

7. За останній тиждень, ваша шкіра заважала (перешкоджала, створювала перепони) Вам по роботі чи навчанню? Якщо «ні» (минулого тижня), наскільки ваша шкіра створювала проблеми по роботі чи навчанню?

- а) Дуже багато
- б) Багато
- в) Трохи
- г) По суті – ні
- е) Не пов'язано

8. За останній тиждень, наскільки ваша шкіра створювала проблеми з вашим партнером або будь-яким з ваших близьких друзів або родичів?

- а) Дуже багато
- б) Багато
- в) Трохи
- г) По суті – ні
- е) Не пов'язано

9. За останній тиждень, наскільки ваша шкіра викликала будь-які сексуальні труднощі?

- а) Дуже багато
- б) Багато
- в) Трохи
- г) По суті – ні
- е) Не пов'язано

10. За останній тиждень, наскільки проблема з лікуванням для вашої шкіри, наприклад, заважала прибирати свій будинок або забирала час?

- а) Дуже багато
- б) Багато
- в) Трохи
- г) По суті – ні

е) Не пов'язано

## **Дерматологічний індекс якості життя (DLQI) Інструкція по застосуванню**

Опитувальник «Дерматологічний індекс якості життя» призначений для застосування у дорослих, тобто у пацієнтів віком старше 16 років.

**Підрахунок** Підрахунок у кожному питанні полягає в наступному:

Дуже багато 3

Багато 2

Трохи 1

По суті – ні 0

Не відноситься 0

Питання без відповіді 0

Питання 7: «Перешкоджає роботі або навчанню» - 3

Показник DLQI розраховується шляхом підсумовування балів кожного питання, в результаті чого може бути набрано максимум 30 і мінімум 0 балів. Чим вище оцінка, тим більше погіршується якість життя.

### **Значення пунктів DLQI**

0-1 = практично взагалі немає впливу на життя пацієнта

2-5 = невеликий вплив на життя пацієнта

6-10 = помірний вплив на життя пацієнта

11-20 = дуже великий вплив на життя пацієнта

21-30 = надзвичайно великий вплив на життя пацієнта

**Пацієнти, які за анкетною набрали 6 і більше балів, потребують обов'язкової консультації лікаря-дерматолога.**